



PASSAU
Leben an drei Flüssen

Der Seniorenstift



Seniorenheim der Bgl.
Heiliggeist-Stiftung

Seniorenheim der St.
Johannis Spital Stiftung



Das kostenlose Informationsmagazin des Seniorenstifts Stadt Passau

Inhalt

Inhalt:

Vorwort	Seite	3
Bewohner	Seite	4
Nichtraucherkurs im Seniorenstift Stadt Passau	Seite	5
Heimbeiratswahlen - Bgl. Heiliggeist Spital	Seite	6
Einkaufen ohne Stress – Bgl. Heiliggeist Spital	Seite	7
Maidult – Bgl. Heiliggeist Spital	Seite	8
Konzert der Musikschule – Bgl. Heiliggeist Spital	Seite	9
Sommerfest – Bgl. Heiliggeist Spital	Seite	10
Jubiläum Frau Steinbacher – Bgl. Heiliggeist Spital	Seite	11
Osterbacken – St. Johannis Spital	Seite	12
Johannisfeier - St. Johannis Spital	Seite	12-13
Fußballfieber im Seniorenheim - St. Johannis Spital	Seite	14
Sommerfest - St. Johannis Spital	Seite	15
Zahnärztliche Versorgung im Seniorenheim	Seite	16
Ausflug der Heimbewohner – St. Johannis Spital	Seite	17
Gesundheitsecke - Sommerhitze	Seite	18-19
Unsere Heiliggeist Kirche	Seite	20-21
Feste und Feier	Seite	23

Seit über 65 Jahren das Haus Ihres Vertrauens im Raum Passau.

www.bestattungshaus-passau.de



GRASWALD

BESTATTUNGSHAUS

Begleiten in Zeiten des Abschieds.

In der schweren Zeit des Abschieds helfen wir Ihnen von Anfang an, beraten und begleiten Sie – vertrauensvoll, sorgfältig und einfühlsam.

An 365 Tagen im Jahr und 24 Stunden am Tag stehen wir Ihnen zur Seite, auch an Sonn- und Feiertagen.

Vertrauen Sie deshalb der Erfahrung und dem guten Ruf unseres Hauses. Denn Ihr Vertrauen ist unsere Verpflichtung.

Tag u. Nacht, Sonn- u. Feiertag, in Stadt und Landkreis

P Kundenparkplätze im Haus
oder kostenloser Abholservice!



Partner des
Kuratoriums Deutsche
Bestattungskultur e.V.

BESTATTUNGSHAUS JOSEFINE GRASWALD • Schmiedgasse 8 -10 • 94032 Passau • Tel. 0851-

2500

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Freunde unserer Heime,

gerade in den letzten Wochen haben wir viel gefeiert: Sommerfeste, Johannisfest und Geburtstagskranzerl bereicherten unser Leben im Heim. Diese Feiern sind auch als soziale Betreuung zu sehen und haben einen wichtigen Stellenwert für alle Bewohner. Neben diesem Betreuungsangebot ist uns aber auch gerade die medizinische Versorgung in unseren Heimen ein großes Anliegen. So wünschten sich in letzter Zeit einzelne Bewohner eine Verbesserung der zahnärztlichen Versorgung in den Heimen.

Wir freuen uns daher, seit wenigen Wochen ein hervorragendes Angebot zur gewünschten zahnärztlichen Versorgung in den beiden Seniorenheimen anbieten zu können. In Kooperation mit der Zahnarztpraxis Dr. Kunrath ermöglichen wir allen Bewohnern zunächst eine zahnärztliche Erstuntersuchung direkt vor Ort im Heim. Auch weitergehende Behandlungen werden zukünftig einmal wöchentlich direkt im Haus durchgeführt. Diese Leistungen werden durch Frau Dr. Kramer erbracht, die sich unter anderem auf geriatrische Zahnheilkunde (Alterszahnheilkunde) spezialisiert hat.

So kann das Aufsuchen eines externen Zahnarztes oder ein aufwendiger Krankentransport vermieden

werden. Das Aufsuchen eines Zahnarztes ist nämlich für viele Bewohner mit einer besonderen Aufregung verbunden, die sie gern vermeiden möchten. Diese Möglichkeit ist aber nur als Angebot zu sehen, natürlich besteht weiterhin freie Arztwahl und der einzelne Bewohner kann auch gern jeden anderen Zahnarzt mit seiner Behandlung beauftragen.

Gemeinsam mit unseren Bewohnern freuen wir uns die Möglichkeiten und medizinischen Angebote nochmals ergänzt zu haben und dürfen der Praxis Dr. Kunrath eine vertrauensvolle Zusammenarbeit anbieten.

Mit besten Sommergrüßen



Horst Matschiner
Geschäftsführer

Unsere Geburtstagskinder - wir gratulieren

Bgl. Heiliggeist Spital

Juni

Hartl Theresia
Hopfinger Helmut
Kleber Georg
Ortner Elfriede
Rohrhofer Rudolf
Soutschek Franziska
Stadler Elsa
Steinbacher Aloisia
Weber Johanna

Juli

Regener Marianne

August

Benker Luise
Fischbauer Erich
Geiß Therese
Hergesell Klara
Kandziora Regina
Lemberger Rosa
Reindl Cecilia

St. Johannis Spital

Juni

Danner Eva
Dorsch Edeltraud
Fuchs Friedrich
Geyer Anna Maria
Weber Erika

Juli

Bogenberger Anna Maria
Brandstetter Therese
Heuberger Leopoldine
Kreilinger Margarete
Meyer Margarete
von Kutzschenbach Diter
Zeilberger Maria

August

Bujnoch Charlotte
Klaffenböck Eleonore
Sammer Engelbert



Herzlich willkommen im Seniorenstift Stadt Passau

Bgl. Heiliggeist Spital

Hergesell Klara
Hergesell Volker
Kaparofsky Elisabeth
Kowald Frieda

St. Johannis Spital

Maksic Dragania
Walch Heinz



„Der Mensch braucht ein Plätzchen, und sei's noch so klein, von dem er kann sagen, sieh hier, das ist mein, hier leb ich, hier streb ich, hier ruh' ich mich aus, hier ist meine Heimat, hier bin ich zu Haus!“

Wir wünschen Ihnen und uns, dass Sie in unserem Seniorenheim so ein Plätzchen gefunden haben.

Nichtraucherkurs im Seniorenstift Stadt Passau

In den beiden Seniorenheimen St. Johannis Spital und Bgl. Heiliggeist Spital Passau wurde allen Beschäftigten die Möglichkeit geboten, in der Dienstzeit an einem Nichtraucherkurs teilzunehmen. Viele Beschäftigten nutzten die Gelegenheit und nahmen an den sechs Terminen des Nichtraucherkurses erfolgreich teil.

Das Projekt ist Teil der Aktion 45+ welche gemeinsam mit dem Wirtschaftsforum Passau in diesem Jahr durchgeführt wird. Ziel des Projektes ist es die Gesundheit der Beschäftigten des Seniorenstifts Stadt Passau zu erhalten und zu fördern.

Vielen der Teilnehmer gelang es, das Rauchen einzustellen und auf diese Weise einen wichtigen Beitrag

zur Gesunderhaltung zu leisten. Der Geschäftsführer des Seniorenstifts, Horst Matschiner, bedankte sich bei der Kursleitung, Gesundheitspädagogin Franziska Solger-Heinz, für die erfolgreiche Durchführung des Seminars mit einem Blumestrauß und wünschte allen Teilnehmern ein weiterhin rauchfreies Leben.



Seniorenstift und Hospizverein arbeiten zukünftig noch enger zusammen

Der Hospizverein Passau und das Seniorenstift Stadt Passau vereinbarten eine noch intensivere Zusammenarbeit. Verschiedene Beschäftigte des Seniorenstifts haben bereits eine umfangreiche Ausbildung als Hospizbegleiter absolviert. Durch diese Zusatzausbildung soll eine humane und angemessene Trauer- und Sterbebegleitung in den beiden städtischen Heimen ermöglicht werden.

Der Geschäftsführer des Seniorenstifts, Horst Matschiner, sicherte dem Hospizverein ebenfalls zu, im Bedarfsfall entsprechende Palliativbetten bereit zu halten. Die Einsatz-

leiterin des Hospizvereins, Karola Würzinger, begrüßte dieses Angebot und sicherte zu, im Bedarfsfall den Einsatz von ehrenamtlichen Hospizbegleitern für die Heime zu ermöglichen.



„Pflege ist kostbar“ - Tag der Pflege

Anlässlich des Tages der Pflege bekamen die Beschäftigten des Bgl. Heiliggeist Spitals Besuch von der katholischen und evangelischen Kirche. Der für Pflegeheime beauftragte Domkapitular Auer, der evangelische Stadtpfarrer Schmoll sowie Frau Hofbauer und Herr Sendner vom Ordinariat Passau überbrachten die besten Grüße und Wünsche für die Bediensteten der beiden Seniorenheime.



Unter dem Motto „Pflege ist kostbar“ soll durch diese Aktion allen Pflegekräften für ihren wertvollen Einsatz gedankt werden. Geschäftsführer Matschiner bedankte sich bei den Vertretern der Kirchen für ihren Besuch und ihre aufmunternden Worte.



Heimbeiratswahlen im Bgl. Heiliggeist Spital

Am 07. Mai 2014 wurde im Bgl. Heiliggeist Spital ein neuer Heimbeirat gewählt. Der Heimbeirat vertritt die Interessen der Bewohner in Angelegenheiten des Heimbetriebes gegenüber dem Seniorenstift Stadt Passau für einen Zeitraum von zwei Jahren. In der konstituierenden Sitzung wurde Herr Ernst Stephan als Vorsitzender und Frau Amalia Elsberger als Stellvertretung gewählt. Außerdem sind Frau Sophie Poindecker, Herr Georg Kleber und Herr Josef Thüringer mit im Beirat. Wir wünschen dem neuen Heimbeirat viel Glück

und freuen und auf eine gute Zusammenarbeit.



Verabschiedung von unserer langjährigen Kollegin Elisabeth Wimmer

Am 31. März 2014 war es soweit: Unsere Elisabeth durfte in den wohlverdienten Ruhestand gehen. Beschäftigt auf Station 2 war sie immer für die Bewohnerinnen und Bewohner da und hatte auch immer ein offenes Ohr für deren Wünsche. In Erinnerung bleiben wird uns Elisabeth auch wegen ihrer sehr guten selbstgemachten Krapfen, die sie uns zu sehr vielen Festen mitbrachte.

„Für Deine jahrelange Treue zu unserem Haus möchten wir Dir danken

und wünschen Dir noch viele schöne Jahre mit Deiner Familie.“



Einkaufen ohne Stress

Bereits zum zweiten Mal kam die Fa. Witt Weiden mit einer umfangreichen Kollektion in unsere Einrichtung. Der Speisesaal wurde ruck zuck in einen „Modeladen“ umgebaut. Zu bewundern und zu kaufen gab es Blusen, T-Shirts, Jacken, Hosen, Unterwäsche und Schuhe.

Für den freundlichen Service und die gute Beratung möchten wir uns bei den Angestellten der Fa. Witt Weiden ganz herzlich bedanken und freuen

uns schon jetzt auf ein Wiedersehen im Oktober.



Ein Prosit der Gemütlichkeit

So wie alle Jahre fand auch heuer im Bgl. Heiliggeist Spital die traditionelle Maidult statt. Zum süffigen Fassbier gab es Brotzeiten wie Käse, Brezen und Rosswürste. Für die Musik war Max Fuchs zuständig. Mit seinen Liedern sorgte er dafür, dass fleißig mitgesungen und mitgeschunkelt wurde. Es war wie immer ein schöner Nachmittag.



Langjährige Treue zu unserer Einrichtung

Seit 20 Jahren, also seit 1994 sind Frau Reinke und Frau Lemberger in unserer Einrichtung.

Aus diesem Grunde gratulierten der Geschäftsführer, Herr Matschiner

und die Heimleitung, Frau Neulinger mit einem Blumenstrauß.

Wir wünschen beiden Damen noch viele schöne Jahre.



Musikschule gibt Konzert für Bewohner des Seniorenheimes Bgl. Heiliggeist Spital

Im Juli hatten die Bewohner des Seniorenheimes der Bgl. Heiliggeist Spital Stiftung Besuch von der Musikschule Passau. Die rund 30 Musizierenden gaben unter der Leitung von Frau Barbara Blumenstingl für die Bewohner des Heimes ein Konzert in der Heiliggeist Kirche. Die Senioren waren von den verschiedenen Musikstücken begeistert.

Das Nebeneinander und gesellige Beisammensein von jungen und alten Menschen war eine Bereicherung für alle Beteiligten.

Der ehrenamtliche Verwaltungsrätin des Heiliggeist Spitals, Frau Hildegunde Brummer, bedankten sich bei allen Beteiligten für diese tolle Veranstaltung und das gezeigte soziale Engagement.



Wir gratulieren herzlich zum 90jährigen Jubiläum

Am 16. Juni 2014 konnte unsere Bewohnerin Frau Aloisia Steinbacher ihren „runden“ Geburtstag im Speisesaal feiern. Die Familie, Bekannte aber auch Bewohnerinnen kamen zum Gratulieren. Es gab Kaffee und sehr leckere Kuchen und für die musikalische Umrahmung sorgte unser Hausmusiker Max Fuchs. Liebe Frau Steinbacher, wir wünschen Ihnen noch viele schöne Jahre in unserer Einrichtung.



Sommerfest 2014 im Bgl. Heiliggeist Spital

Am 25. Juli 2014 war es wieder einmal so weit: Wir konnten unser Sommerfest unter feiern Himmel im Garten feiern.

Frau Brummer begrüßte die Bewohnerinnen und Bewohner sowie zahlreiche Stadträte, Angehörige und Ehrengäste, darunter ein Mitarbeiter der Sparda Bank Passau, der uns einen Scheck über € 250,- für künftige Feiern überreichte.

Musikalisch umrahmt wurde das Fest durch die Blaskapelle FF Hötzdorf.

Die Kinder der Kunstschule Haidenhof begeisterten die Bewohnerinnen und Bewohner mit 4 Aufführungen. Für das leibliche Wohl sorgten unsere Mitarbeiter aus der Küche mit schmackhaften Grillgerichten.

Ein herzliches Dankeschön an die Haustechnik für den gesamten Aufbau im Garten und an die Hauswirtschaft für die hervorragende Bewirtung der Gäste. Wir freuen uns schon auf das Sommerfest 2015.





Wir sind
immer
für Sie da!

Stadtwerke Passau GmbH
Regensburger Str. 29
94036 Passau

Ihre



Osterbacken im St. Johannis Spital

Ostern stand vor der Tür, die Eier wurden bunt angemalt, die Osterdekoration aufgestellt. Aber es hat den Bewohnerinnen und Bewohnern des Seniorenheimes noch weit nicht erreicht. Ostergebäck gehört her!

Dank der sozialen Betreuung wurde Hefeteig geknetet und dann konnte

es losgehen. Und das Resultat? Die fabelhaften Delikatessen schmeckten nicht nur gut, die handangefertigten Leckerbissen dufteten im ganzen Heim.

Das Resümee der Heimbewohnerinnen und Heimbewohner: „wir backen wieder!“



Johannisfest im Seniorenheim der St. Johannis Spital Stiftung

Am 26. Juni feierten die Bewohner des St. Johannis Spitals den Namenstags ihres Schutzpatrons Johannes mit einem Gottesdienst und

der traditionellen Johannisfeier im Garten des Seniorenheimes. Domdekan Helmut Rainer gestaltete den Festgottesdienst und entzündete ge-



meinsam mit ehrenamtlichem Verwaltungsrat Rainer Holzmann das traditionelle Johannesfeuer.

Musikalisch untermalt wurde das Johannistfest durch die unter der Leitung von Gottfried Wölfl spielenden Feuerwehrblaskapelle Hötzdorf, die mit schnittiger Musik die Herzen aller Bewohner eroberte.

Die Bewohner waren von dieser besonderen Gestaltung der Johannesfeier sehr angetan und freuen sich

schon auf eine Fortsetzung im nächsten Jahr.



Neuer Friseurstuhl im St. Johannis Spital

Das Hochwasser des letzten Jahres machte auch vor der Friseurstube im St. Johannis Spital nicht Halt.

Zwischenzeitlich wurde der Raum aber komplett renoviert und wurde auch mit neuem Mobiliar ausgestattet. Im Bild ist der neue Friseurstuhl mit unserem Bewohnern Herrn von Kutzschenbach zu sehen.

Die Friseurin, Frau Margit Waldhör, bietet einmal wöchentlich für alle Bewohnerinnen und Bewohner alle Leistungen, die in einem Friseursalon üblich sind. Wir freuen uns über dieses zusätzliche Angebot in unserem Haus.



Seniorenheim im Fußballfieber

Sommer 2014 ist nicht nur durch die sehr heißen Tage in unseren Gedanken vertreten, sondern vor allem durch den großen Sportevent „Fußballweltmeisterschaft“. Auf der ganzen Welt und daher natürlich auch im St. Johannis Spital wurde dieses großartige Schauspiel mit viel Emotionen verfolgt. Trotz der späten Stunde trafen sich Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses im Beschäftigungsraum und verfolgten bis weit über Mitternacht die Spiele der deutschen Nationalmannschaft. Da-

mals wusste noch keiner, wie es ausgeht, aber es hat sich gelohnt. Wir waren dabei.

WIR SIND WELTMEISTER 2014!



Es ist heiß am Rindermarkt

Oh ja, es gibt so heiße Tage, wo man am liebsten den ganzen Tag im Keller bleiben möchte oder sich nur vom Eis ernähren will. Keller ist zu unbequem und Eisdiele liegt direkt gegenüber. Da fiel die Entscheidung nicht schwer. Viele Bewohnerinnen und Bewohner der Pflegeabteilung konnten an einem kleinen Ausflug teilnehmen. Es ging zwar nicht weit, aber es hat geschmeckt. Eine schöne Abwechslung zum Alltag die gerne wiederholt wird.



www.berkemann.com

- BERKOFLEX
WASCHBARES, LEDERBEZOGENES
WECHSELFUßBETT
- IDÉALE PASSFORM
DURCH VARIABLE EINSTELL-
MÖGLICHKEITEN
- ANATOMISCH
AUSGEFORMTES
FUßBETT



Mit Wechselfußbett Passau Tel. 988280

Wir kommen auch zu Ihnen ins Stift!

reha team
Mais
Das Sanitätshaus Aktuell

Sommerfest im Seniorenheim der St. Johannis Spital Stiftung

Am 10. Juli 2014 hatten die Bewohner des Seniorenheimes der St. Johannis Spital Stiftung ausgiebig Gelegenheit ihr traditionelles Sommerfest begehen zu können. Bürgermeisterin Erika Träger und der ehrenamtliche Verwaltungsrat des Seniorenheimes, Rainer Holzmann, konnten zahlreiche Gäste, politische Mandatsträger und Bewohner des Seniorenheimes zu dieser Veranstaltung begrüßen.

Aufgelockert wurde das Sommerfest durch verschiedene Einlagen und durch flotte Tanzmusik. Ebenso veranstalteten die Beschäftigten des Hauses eine originelle Modenschau, wobei die Kleidungsstücke selbst angefertigt wurden. Der Geschäftsfüh-

rer des Seniorenstifts Stadt Passau, Horst Matschiner, bedankte sich bei allen Mitwirkenden für ihren Einsatz zum Gelingen des Festes.

Alle Gäste waren sich einig, dass dieses Sommerfest ein wirklicher Höhepunkt im Jahresablauf des Seniorenheimes darstellt, an dem man sich gerne zurückerinnern wird.



Mensch ärgere dich nicht!

Seit kurzem „ärgern“ sich alle Bewohnerinnen und Bewohner der Pflegeabteilung. Mit Hilfe der Betreuungskräfte haben alle gemeinsam ein Maxi-Mensch ärgere dich nicht-Spiel gebastelt. Es wird um die Wette gewürfelt und Figuren rausgeworfen. Und Ärger gibt es nur, wenn die eigenen Figuren wieder „nach Hause“ kehren müssen. Ein Maxi-Spiel mit Maxi-Spaß.



Zahnärztliche Versorgung direkt im Heim

Dem Seniorenstift Stadt Passau ist es ein Anliegen, die zahnärztliche Versorgung in den städtischen Heimen zu verbessern. In Kooperation mit der Zahnarztpraxis Dr. Kunrath gibt es ab Juli 2014 die Möglichkeit, allen Bewohnerinnen und Bewohnern eine zahnärztliche Eingangsuntersuchung anzubieten. In dieser Erstuntersuchung soll ein möglicher zahnärztlicher Bedarf festgestellt werden und eine Bestandsaufnahme durchgeführt werden. Im Anschluss steht es dem Bewohner frei, etwaige Behandlungen durch den Kooperationszahnarzt im Heim durchführen zu lassen oder aber einen Zahnarzt eigener Wahl aufzusuchen.

Neben der Eingangsuntersuchung wird es zukünftig auch möglich sein, notwendige Behandlungen direkt in der gewohnten Umgebung im Heim durchführen zu lassen. Frau Dr. Susanne Kramer von der Praxis Kun-

rath hat sich u.a. auf geriatrische Zahnheilkunde (Alterszahnheilkunde) spezialisiert und wird die zahnärztlichen Behandlungen im Heim durchführen. So kann das Aufsuchen eines externen Zahnarztes oder ein aufwendiger Krankentransport vermieden werden.



Im Bild: Geschäftsführer Horst Matschiner und die Bewohner und Beschäftigten des St. Johannis Spitals begrüßen Zahnärztin Dr. Kramer und die Zahnärzthelferin Frau Kufner im Haus

Jahresausflug des Seniorenheimes St. Johannis Spital

Wie jedes Jahr lud auch heuer der ehrenamtliche Verwaltungsrat Rainer Holzmann die Bewohner des St. Johannis Spitals zu einem Ausflug ein. Diesmal ging es zur Wallfahrtskirche nach Sammarei und anschließend „Zum Koch“ in Vorderhainberg bei Ortenburg. Dank einer hervorragenden Führung durch die Kirche konnten alle Anwesenden die Geschichte und die Gegenwart dieses Wallfahrtsor-

tes kennenlernen. Danach ging es in Richtung Ortenburg über St. Salvator, wo jeder den Klosterhof bewundern konnte. Die Erlebnisse während der Anfahrt und der Besichtigung wurden in entspannter Atmosphäre beim Essen im Gasthaus „Zum Koch“ besprochen. Ein herzliches Dankeschön geht an Herrn Holzmann, der unseren Bewohnern diese Fahrt ermöglicht hatte.



Sommerhitze – unsere Tipps für die heißen Tage

Der Sommer kommt und jeder sonnige Tag bringt mit sich gute Laune, aber die unübliche Hitze stellt den Organismus vor eine große Herausforderung. Mattigkeit und Kreislaufschwäche sind die typischen Nebeneffekte der hohen Temperaturen. Das flaue Gefühl und den Schwindel kennt in der Hitzezeit fast jeder.

Der Körper stellt bei großer Hitze Gefäße in der Haut weit und produziert Schweiß. Verdunstet der Schweiß auf der Hautoberfläche, kühlt das die Haut und hilft, die Körpertemperatur trotz Hitze konstant zu halten. Unter extremen Bedingungen, vor allem bei schwülheißem Wetter, kann dieses Kühlsystem jedoch überlastet sein und es kommt zu gesundheitlichen Problemen.

Die Kombination aus Hitze, hoher Luftfeuchtigkeit und geringer Luftzirkulation löst im Körper eine Hitzebelastung aus. Unpassende Kleidung, Flüssigkeitsmangel sowie körperliche Aktivitäten verstärken die Belastung zusätzlich. Es kommt zu Regulationsstörungen.

Anzeichen für die Hitzebelastung sind vor allem Kopfschmerzen, Schwindel, Erschöpfung, Übelkeit, schwacher Kreislauf bis zu Aggressivität, Benommenheit und Apathie.

Die heißen Temperaturen dieser Tage machen vielen Menschen zu schaffen. Unsere kleinen Tricks sollten helfen die enorme Hitze besser zu ertragen und den Sommer zu genießen.

Trinken Sie viel!

Normalerweise brauchen wir etwa 2 Liter Flüssigkeit pro Tag. An den heißen Tagen auch zweieinhalb bis drei Liter. Ideale Durstlöscher sind Mineralwasser, Kräuter- und Früchtetees oder verdünnte Obst- und Gemüsesäfte. Sie sind kalorienarm und erhalten Mineralien, die die ausgeschwitzten Salze ersetzen. VORSICHT: eiskalte Getränke löschen kurzfristig den Durst, erhöhen aber die Schweißproduktion, reizen den Magen und verursachen Bauchschmerzen.

Essen Sie leichte Speisen!

Schwer verdauliche, fettreiche oder üppige Mahlzeiten liegen schwer im Magen und belasten den Kreislauf zusätzlich. Essen Sie lieber mehrere kleine und leichte Mahlzeiten mit viel Obst und Gemüse.

Tragen Sie luftige Kleidung!

Um nicht ins Schwitzen zu kommen, wird empfohlen, helle und luftige Kleidung aus Naturfasern anzuziehen. Sie reflektiert die Sonnenstrahlung am besten und verhindert Hitzestau im Körper. Auch eine Kopfbedeckung ist empfehlenswert.

Vermeiden Sie Überanstrengung!

Belasten Sie Ihren Kreislauf durch längere körperliche Anstrengung nicht noch zusätzlich. Sport, Spaziergänge oder andere anstrengende Tätigkeiten sollten auf die frühen Morgenstunden oder auf den Abend beschränkt werden.

Tagsüber Hitze aussperren!

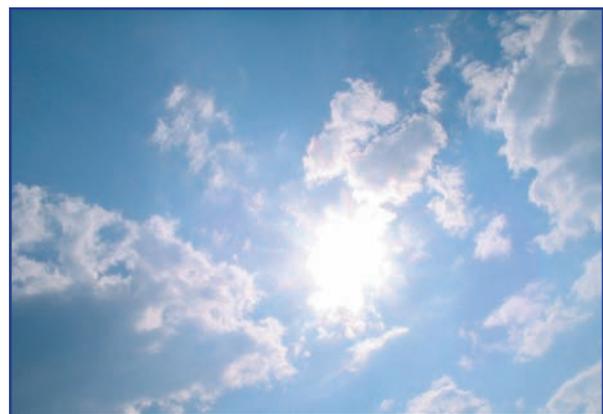
Gelüftet sollte nur früh morgens oder spät abends. Die Fenster, tagsüber schließen und abdunkeln. Sonst strömt die Hitze in die Wohnung. Wer nachts bei offenem Fenster schläft, sollte darauf achten, nicht im Zug zu liegen. Vor dem Schlafen ist außerdem eine kalte Dusche empfehlenswert.

Schnelle Abkühlung!

Wenn es gar nicht gehen sollte, können Sie zur schnellen Abkühlung im Sommer kaltes Wasser über die Innenseite der Handgelenke laufen lassen oder noch besser ein kaltes Unterarm- und Fußbad nehmen. Durch den Kältereiz werden die Gefäße für kurze Zeit enger gestellt – der Kreislauf wird wieder gestärkt.

Und in der Nacht:

- in der Nacht möglichst wenig anziehen
- leichte Bettdecke (s. g. Sommerdecke) benutzen
- Jalousien im Schlafraum den ganzen Tag geschlossen halten
- einen Ventilator einschalten (mit Zeituhr)
- Kältekompressen ins Bett legen
- Fernseher und andere Geräte die Hitze ausstrahlen nicht einschalten



Wir wünschen Ihnen einen schönen, sonnigen und durch unsere Tipps möglichst angenehmen Sommer.

Unsere Heiliggeist-Kirche „Ein Wunder wird wahr“

So zitierte mich die Passauer Presse am 7. Juni 2014 anlässlich der Pressekonzferenz zum Abschluß der Sanierungsbaumaßnahmen der Heiliggeist-Kirche:

Geschichte

Im Jahre 1344, fast genau vor 670 Jahren, ließ der Stadtrichter und Münzmeister Urban Gundacker mit seiner Ehefrau Plektraud eine dem Heiligen Geist und unserer Lieben Frau geweihte Kapelle bauen. 14 Jahre danach gründeten sie das Heilig Geist Spital für „13 ehrbare Männer, und nicht Frauen, die um Ihre Habe gekommen sind“ es sollten 3 Priester darunter sein.

Der 1422 verstorbene Stiftspfleger und Bürgermeister Wenzel Gerhard erweiterte die Kirche um einen gleich großen Anbau. Im Lauf der Jahre erfolgten viele Zustiftungen. Verloren gegangen sind die spätgotischen Altäre, während das Chorbogenkreuz erhalten blieb. Es ist jetzt im Auftrag der ehemaligen Generalkonservators Prof. Dr. Greipl im Landesamt für Denkmalpflege sehr aufwendig restauriert worden und kommt demnächst wieder in die Kirche. Bei der Säkularisation 1803 wurde dann die Oberaufsicht des Fürstbischofs für die Stiftung dem bayerischen Staat übergeben, der sie dann 1818 dem Stadtmagistrat übertragen hat. Ab dann wurde immer ein Mitglied des Stadtrates zu ehrenamtl. Verwaltungsrat bestellt. Dieses Ehrenamt wurde mir 1996 übertragen. Nach der Übernahme meines Amtes und der Besichtigung der Heiliggeist Kirche war ich zunächst entsetzt. Ich fand ein Materiallager mit Steinen, Farbdosen, Eimern usw. vor. Mit vielen Bemühungen und Niederschlägen konnte ich dann 1999 einen ersten Erfolg feiern, die Kirche wurde mit Hilfe von Bischof Eder und dem damaligen Oberbürgermeister Willi Schmöller profaniert. Die nächsten Jahre vergingen mit immer wieder neuen Planungen für Bewohner-Veranstaltungsraum oder auch für die Fachoberschule. Fast nichts ging bis der damalige Generalkonservator Prof. Dr. Greipl die Initiative ergriff, die Ausstellung „100 Jahre Bayerisches Landesamt für Denkmalpflege“ für den Bezirk NDB. in der Heilig-Geist-Spalkirche Passau durchzuführen. Sie musste nun endlich geöffnet werden. Ich war als Aufsichtsperson oft anwesend und legte ein Besucherbuch auf. Entsprechend kritisch waren die vielen Einträge, die Unverständnis und großes Bedauern ausdrückten, dass dieses Juwel in bester Lage brach liegt.

Darauf entschloss ich mich nach 13 Jahren einen **Förderverein Heilig Geist Kirche Passau** zu gründen, was dann am 19.02.2009 geschah. Der Verein unter mir als 1. Vorsitzende und Altoberbürgermeister Willi Schmöller als 2.

Renovierung - Heiligeist-Kirche

Vorgesetzter wuchs sehr schnell. Viele Passauer Bürger waren von der Idee, Sanierung der Kirche und Nutzung als Veranstaltungsraum begeistert, die Presse half gut mit. Ein Glück für uns, dass der junge Kunsthistoriker und Denkmalpfleger Markus Huber 2007 auf unserm Dachboden die verstaubte Kiste mit den zerbrochenen Chorfenstern entdeckt hat, ein spektakulärer Fund. Der Zustand der Scheiben mit den qualitätsvollen Glasgemälden der renommierten Glasmalerfirma Scherer war sehr bedenklich, die Kosten für die Wiederherstellung groß. Dem Verein jedoch, mit nunmehr 350 Mitgliedern, seinen Veranstaltungen und nicht zuletzt wegen der großen Spendenbereitschaft unserer Passauer Bürger und Freunde ist es jedoch gelungen, die Fenster zu restaurieren. Sie sind wieder eingebaut und geben der Kirche einen Teil ihrer neugotischen Pracht zurück.

Der große Durchbruch kam jedoch 2013, als Prof. Dr. Greipl Finanzmittel auch einer Erbschaft des Landesamtes für Denkmalpflege für die Heilig Geist Kirche zu Verfügung stellte. Das Wunder nahm seinen Lauf. Arch. Pauker machte den Vorentwurf, er wurde genehmigt und die Arbeiten konnten beginnen. Das Werk ist fast vollendet bis auf Restarbeiten. Der zehnteilige Reliefzyklus Triumphzug Christi trägt noch zur großen Freude über die Restaurierung bei.

Der Dank gilt der Stadt Passau, der Stiftungsverwaltung und vor allem dem Landesamt für Denkmalpflege mit seinem ehemaligen Generalkonservator Prof. Dr. Johannes Greipl, denn ohne ihm gäbe es jetzt noch keine restaurierte Kirche, sowie dem damaligen Staatssekretär und Bundestagabgeordneten, Generalsekretär Andreas Scheuer für die großzügigen Fördermittel.

Hildegunde Brummer, Stadträtin
Ehrenamtliche Verwaltungsrätin der Bgl. Heiliggeist Stiftung

Die Herausgabe der Heimzeitung wird von
der Sparkasse Passau unterstützt.

Wir wünschen Ihnen eine interessante Lektüre.

Fair. Menschlich. Nah.





Bgl. Heiliggeist Spital

Hartl Theresia
Kronawitter Anna
Schneider Ingeburg
Schöffberger Maximiliane

St. Johannis Spital

Brand Josef
Hiltl Rosina
Knott Rosina



*Barmherzig und freundlich ist der Herr, geduldig und reich an Güte.
Er geht nicht mit uns um, wie wir es verdient hätten,
und lohnt uns nicht, wie es unserer Schuld entspräche.
Denn so hoch der Himmel über der Erde ist,
so mächtig leuchtet seine Freundlichkeit über die, die zu ihm gehören.
So weit der Osten vom Westen entfernt ist,
so weit rückt er unsere Untaten von uns weg.
Wie ein Vater sich liebevoll um seine Kinder kümmert,
so kümmert sich der Herr um alle, die mit ihm Ernst machen.
Denn er weiß, was für Geschöpfe wir sind.
Er denkt daran, dass wir Staub sind.
Des Menschen Lebenskraft ist wie das Gras,
er blüht wie eine Blume auf dem Feld.
Wenn der Wind darüber streift, steht sie nicht mehr,
und sie ist unbekannt an der Stelle, an der sie blühte.
Gottes Freundlichkeit aber bleibt von einer Ewigkeit zur anderen.*

Aus Psalm 103, nach Jörg Zink

Bgl. Heiliggeist Spital

21.08.2014 Weinfest
11.09.2014 Kaffeekränzerl
09.10.2014 Erntedankfest
23.10.2014 Kaffeekränzerl
02.12.2014 Adventsfeier
08.12.2014 Nikolausfeier
19.12.2014 Weihnachtsfeier

St. Johannis Spital

28.08.2014 Geburtstagskränzchen
26.09.2014 Oktoberfest
29.10.2014 Galakonzert
04.12.2014 Nikolausfeier
16.12.2014 Weihnachtsfeier
Dez. 2014 Besuch des Christkindl-
marktes am Domplatz

Terminänderungen werden rechtzeitig mitgeteilt.



Impressum:

Der Seniorenstift ist ein kostenloses Informationsmagazin für Bewohner, Angehörige und Interessierte der Seniorenheime Bgl. Heiliggeist-Stiftung und St. Johannis Spital Stiftung Passau.

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:

Horst Matschiner, Geschäftsführer Seniorenstift Stadt Passau,
Rindermarkt 10, 94032 Passau

horst.matschiner@passau.de

www.seniorenstift-passau.de

Ausgabe:

Sommer 2014

Anzeigen und Gestaltung:

Radka Torzillo

Titelbild:

Bewohner des Seniorenheimes
Bgl. Heiliggeist Stiftung - Sommerfest

Redaktion:

Heimleitung, Verwaltung und Bewohner

Bgl. Heiliggeist Stiftung und St. Johannis Spital Stiftung

Druck:

System Copie OHG Landshut



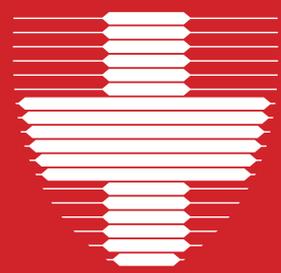
94034 Passau, Alte Strasse 34
Tel. 0851-57579 Mobil 0160-8400479
www.kosmetik-neubauer-passau.de
info@kosmetik-neubauer-passau.de



Mein Kosmetik-Institut in Passau-Grubweg bietet Ihnen neben meinem Ganzheits-Pflegeprogramm und medizinischer Fußpflege ein angenehmes Ambiente, das zum Entspannen einlädt.

Ich freue mich auf Sie und Ihren Besuch
Ihre Christine Neubauer

Wittelsbacher Apotheke OHG



Ihre Gesundheit in guten Händen

- **Arzneimittel**
- **Allopathie**
- **Naturheilkunde**
- **Palliativpharmazie**

- **Lieferservice**
- **Ernährungssprechstunde**
- **Hausapothekencheck**
- **Reiseimpfberatung**
- **Gesundheitsreisen**
- **Verleih von Milchpumpen
und Inhalationsgeräten**
- **Wiederholter Testsieger
im Passauer Kundenspiegel**
- **Blutwertanalyse**
- **Mineralstoffberatung**



C.+ E. Lindinger

Fachapotheker

für Allgemeinpharmazie u. Ernährungsberatung

Ludwigsplatz 7 • 94032 Passau

TEL: 0851/36133 info@apotheke-passau.de