



PASSAU
Leben an drei Flüssen

Der Seniorenstift



Seniorenheim der Bgl.
Heiliggeist-Stiftung

Seniorenheim der St.
Johannis Spital Stiftung



Das kostenlose Informationsmagazin des Seniorenstifts Stadt Passau



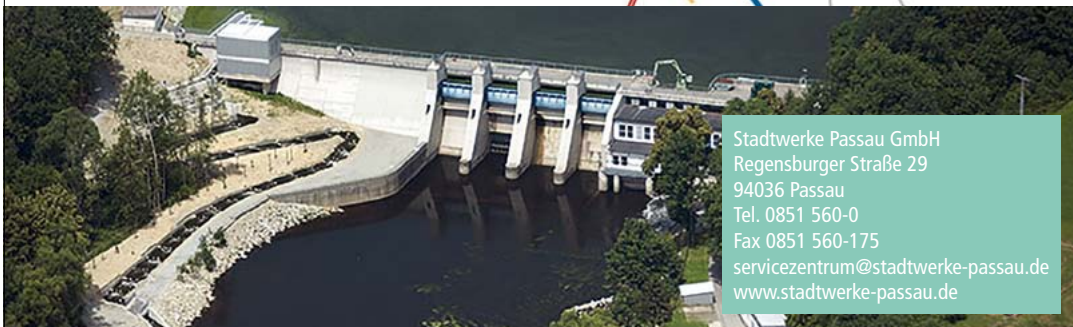
Stadtwerke Passau

Als Stadtwerke Passau setzen wir die Tradition der Pionierleistungen in unserer Stadt fort – schon um das Jahr 1550 beschloss der damalige Magistrat die Einrichtung einer öffentlichen Wasserversorgung. Erdgas gibt es in Passau seit über 140 Jahren, Strom seit einem knappen Jahrhundert. Dieser langen Geschichte fühlen wir uns verpflichtet. Mit moderner Technik und umfassenden Serviceleistungen stellen wir die hohe Qualität der Versorgung sicher.

Die Umwelt hat bei uns höchste Priorität

Unsere Mitarbeiter müssen sich heute selbstverständlich anderen Herausforderungen stellen, als es in den vergangenen Jahrhunderten der Fall war. Umweltschonendes Handeln steht für uns an erster Stelle – das gilt für alle Geschäftsbereiche. Das Erlebnisbad „peb“ wurde im besonderen Einklang mit der Umgebung gestaltet. Bei der Stromproduktion setzen wir auf Wasserkraft, Wind, nachwachsende Rohstoffe und Kraft-Wärme-Kopplung. Außerdem fördern wir den Einsatz von Erdgas, das als umweltfreundlichster Brennstoff gilt.

- Strom
- Erdgas
- Wärme
- Wasser
- Telekommunikation
- Bäder
- Bus & Parken
- Schifffahrt



Stadtwerke Passau GmbH
Regensburger Straße 29
94036 Passau
Tel. 0851 560-0
Fax 0851 560-175
servicezentrum@stadtwerke-passau.de
www.stadtwerke-passau.de

Sehr geehrte Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Freunde des Seniorenstifts,

nach einem noch recht angenehmen
Herbst neigt sich ein sehr schönes
Jahr langsam dem Ende zu.

Auch wenn wir einen recht verreg-
neten Sommer hatten, freut es mich
dennoch, dass wir die viel zu weni-
gen angenehmen Tage in unserem
neu angelegten Garten genießen
durften.

Auch in diesem Jahr können wir wie-
der auf freudige Ereignisse zurück-
blicken. Nicht nur, dass wir gemein-
sam in unseren Einrichtungen eine
Vielzahl von Festen, Feiern und Ge-
burtstagen feierten, sondern lebten
auch in der Zwischenzeit ein hoch
geschätztes Miteinander. Ebenfalls
in diesem Jahr haben wir viele neue
und nette Bewohnerinnen und Be-
wohner, sowie Kolleginnen und Kol-
legen gewonnen, mit denen wir auf
eine gesellige Zukunft blicken kön-
nen.

Mein ganz besonderer Dank gilt an



dieser Stelle allen Kolleginnen und
Kollegen aus der Pflege, Hauswirt-
schaft, Sozialen Betreuung, Küche,
Verwaltung und Haustechnik, die
durch Ihr überdurchschnittliches En-
gagement am Gelingen aller Veran-
staltungen und dem ganz normalen
Alltag so eifrig beitragen. Hier sieht
man überdeutlich, dass ein erfolg-
reiches Gelingen nur dann möglich
ist, wenn alle Beteiligten zusammen
darauf hinwirken. Und das hat sich
bei den zahlreichen jährlichen Be-
gehungen durch unsere Behörden

Die Herausgabe der Heimzeitung wird von
der Sparkasse Passau unterstützt.

Wir wünschen Ihnen eine interessante Lektüre.

Fair. Menschlich. Nah.

 Sparkasse
Passau

wieder gezeigt: Keine Mängel – Alles Bestens. Und sollte dennoch der ein oder andere Verbesserungsvorschlag gekommen sein, so wurde diese schnellstmöglich umgesetzt.

Zum Endspurt im Jahr 2016 stehen uns noch vielerlei Veranstaltungen in der „staden Zeit“ bevor. Natürlich werden wir wieder gemeinsam den Christkindlmarkt besuchen oder zusammen Weihnachten oder Silvester feiern, bevor wir dann nach der Jahreswende 2016/2017 die wirklich „stade Zeit“ einleiten, denn bereits im Frühjahr geht es gleich mit unseren so hoch geschätzten Festen weiter. Im kommenden Jahr wird nun auch noch der Garten im Bürgerlichen Heiliggeist Spital in Angriff ge-

nommen. Auch im Eingangsbereich des Bürgerlichen Heiliggeist sollen Neuerungen und bauliche Änderungen stattfinden, um unseren Bewohnern und Angehörigen eine schöne Zeit im Freien wie auch im Inneren zu ermöglichen. Auch freut es mich sehr, dass wir mit Frau Steffi Maier-Markus im kommenden Jahr eine sehr zuverlässige und vor allem versierte junge Frisörin gewinnen konnten, die nun unsere beiden Heime abwechselnd betreut.

Mit freundlichem Gruß



Wolfgang Rauprich



Herzlich willkommen im Seniorenstift Stadt Passau

Bgl. Heiliggeist Spital

Beyer-Herfert Jonny
Branghofer Erna
Breitkopf Ernst
Kölbl Heinrich
Moshamer Lieselotte
Moshamer Josef
Schmied Katharina
Schneider Therese
Scholz Theresia

St. Johannis Spital

Furtner Alois
Müller Franziska
Schano Franz
Stadler Martha



„Das Beste, was man in der Welt haben kann, ist daheim zu sein.“

Berthold Auerbach

Wir wünschen Ihnen alles Gute in Ihrem neuen Zuhause und hoffen, dass Sie sich im Seniorenstift „daheim“ fühlen.

Unsere Geburtstagskinder - wir gratulieren

Bgl. Heiliggeist Spital

September

Forster Georg
Günther Ralf
Hofmann Maria
Krenn Erwin
Mielczarek Dariusz Mariusz
Schneider Lisbeth
Schneider Therese
Schönhofer Werner

Oktober

Boch Franziska
Herlitze Wera
Moshamer Josef
Reinke Margarete

November

Beyer-Herfert Jonny
Breitkopf Ernst
Dorso Gerda
Schauberger Katharina

St. Johannis Spital

September

Bamann Edeltraud
Haidinger Elisabeth

Oktober

Abelein Fritz
Buchheit Peter
Hammerl Maria
Seidel Hildegard

November

Neumann Elisabeth
Schiermeier Martin

O Glück!

*O Glück! Der Tag ist wieder da,
wo Dich zuerst die Sonne sah!
Ich feire ihn mit frohem Dank
und preise ihn mit Festgesang!*

Volksgut



Herzlich Willkommen - unsere neuen Mitarbeiter

Altenstraßer Manuel - AP
Baumann Julia - Azubi
Haselböck Sabine - Betreuungsassistentin
Söllner Sabine - Betreuungsassistentin
Tchabouwe Moulikatu - Hauswirtschaft



Musiknachmittag in der Heiliggeistkirche

Am 29. Juli 2016 hatten die Bewohnerinnen und Bewohner Besuch von Frau Barbara Blumenstingl und ihren Musikschülern. Im wundervollen Ambiente der Heiliggeistkirche gaben sie ein Konzert. Die Senioren waren von der Vorstellung begeistert. Frau Hildegunde Brummer bedankte sich bei allen Beteiligten für die tolle Veranstaltung.



GRASWALD BESTATTUNGSHAUS

Bei einem Trauerfall werden Angehörige mit zahlreichen Aufgaben konfrontiert, die rasche und richtige Entscheidungen erfordern.

In dieser schweren Zeit sind wir für Sie da, als facherfahrene Berater und einfühlsame Begleiter.

Bitte vertrauen Sie der Kompetenz und dem hervorragenden Ruf unseres Hauses. Auch zu allen Fragen einer Bestattungsvorsorgeregulierung stehen wir mit Rat und Tat zur Seite. Wir sorgen dafür, dass Ihre Wünsche korrekt ausgeführt werden.

Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Alternative Bestattungsformen
Erledigung aller Formalitäten
Eigener Verabschiedungsraum
Überführungen im In- und Ausland
Vorsorgeberatung und Betreuung



Partner des Kuratorium
Deutsche Bestattungskultur e.V.



Partner der Deutsche
Bestattungsvorsorge Treuhand AG

www.bestattungshaus-passau.de
www.funkmietauto-passau.de

Seit 68 Jahren das
Haus Ihres Vertrauens

Passau: Schmiedgasse 10

0851
2500

Weinfest im Bürgerlichen Heiliggeist Spital

Am 25. August 2016 war es wieder soweit: das schon zur Tradition gewordene Weinfest wurde gefeiert. Unter der musikalischen Leitung von Herrn Max Fuchs, der die passenden Lieder spielte, wurde fleißig mitgesungen und mitgeschunkelt. Dazu gab es den süffigen Stiftswein und verschiedene Knabbereien.

Vielen Dank an die Hauswirtschaft für die wunderschöne Dekoration.



Einladung in die Stiftsschenke

Bereits zum wiederholten Male wurden die Bewohnerinnen und Bewohner von der Familie Maier zu einem gemütlichen Nachmittag eingeladen.

Nachdem das Wetter leider nicht mitgespielte konnten wir nicht im schönen „Wachauer Garten“ sitzen. Entschä-

digt wurden wir allerdings durch das sehr gute Essen.

Frau Brummer und Frau Neulinger bedankten sich im Namen der Bewohnerinnen und Bewohnern bei den Wirtsleuten.

Wir freuen uns schon auf die Einladung für das Jahr 2017.



Ein Hoch auf die Geburtstagskinder

Am 22. September 2016 fand unser beliebtes Kaffeekranzerl mit Gratulation der Geburtstagskinder statt.

Frau Brummer brachte für jeden Jubilar ein schönes Geschenk mit.

Zum ersten Mal spielte Herr Friedrich

auf seiner Orgel und begeisterte die Anwesenden.

Wir hoffen, dass dies nicht sein letzter Besuch in unserer Einrichtung war. Es war ein schöner Nachmittag und wir freuen uns schon auf das nächste Fest.



Erntedankfest im Bürgerlichen Heiligeist Stift

Am Dienstag, den 04. Oktober 2016 fand unser jährliches Erntedankfest in der Heiligeistkirche statt.

Den Gottesdienst gestaltete wie immer Pfarrvikar Christian Fröschl und Frau Klara Rosner auf ihrer Flöte. Der Altar wurde von Frau Rosa Steininger mit jahreszeitlichen Gaben wie Wein, Brot, verschiedenem Obst und

Gemüse dekoriert.

Anschließend saß man noch bei Wein und Knabbergebäck gemütlich zusammen und ließ den schönen Nachmittag ruhig ausklingen.

Vielen Dank an Frau Steininger und Herrn Fröschl für das gelungene Erntedankfest.



reha team
Mais
Das Sanitätshaus Aktuell eK
Tel. 0851 988280
94036 Passau
Moderne Wundbehandlung bei offenen Beinen
Vergessen Sie unpraktische Wickelbinden!

Mitarbeiterfeiern in den beiden Heimen

Als Dankeschön für die geleistete Arbeit wurden die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der beiden Heime an verschiedenen Tagen zu einem „Sommerfest“ vom Geschäftsführer Herrn Rauprich eingeladen. Die Beteiligung

war enorm. Für das leibliche Wohl sorgten eine „Leberkasbrotzeit“ mit Gurken und ofenfrischen Brezen. Wir bedanken uns herzlich bei unserem Geschäftsführer und hoffen, dass dies nicht die letzte Feier war.



Betriebsausflug der Beschäftigten des Seniorenstifts Stadt Passau

Am 22. Juli 2016 fand für die Beschäftigten des Seniorenstifts Stadt Passau ein Betriebsausflug statt. Auch in diesem Jahr konnten wir uns den Mitarbeitern der Stadtverwaltung anschließen. Mehrere Busse fuhren in den Frühstunden los mit dem Ziel „Berchtesgaden“. Jeder Teilnehmer konnte sich dann persönlich entscheiden, ob er an einer Wanderung

oder einer Schifffahrt teilnimmt oder doch weiter auf den Berg fährt. Dieser Ausflug war sehr schön und auch das Wetter spielte mit.

Da nicht alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dabei sein konnten, findet auch noch ein zweiter Betriebsausflug statt. Am 2. Dezember 2016 fahren wir mit dem Zug zum Münchner Christkindlmarkt.



Nicht nur Bewohner werden gefeiert

Eine schöne Überraschung erlebte Anfangs September Pfarrvikar Christian Fröschl. Seit 10 Jahren betreut er die Bewohnerinnen und Bewohner unserer beiden Heime. Zu diesem Anlass veranstalteten die Beschäftigten des Seniorenstifts gemeinsam mit den Bewohnerinnen und

Bewohnern eine Überraschungsfeier. Verwaltungsrat Reiner Holzmann bedankte sich im Namen aller Anwesenden für die langjährige Tätigkeit und überreichte ihm ein Geschenk. Musikalisch umrahmte Gottfried Wölfl den schönen außergewöhnlichen Nachmittag.



Aufzugsdienst Pfefferl GmbH

Aufzüge* Rolltore* Automatiktüren*

*Wartung *Störungsbehebung *Umbau



Feldkapellenstraße 3
94486 Osterhofen-Oberndorf
Tel. 08547-7650
Fax 08547-913050
e-Mail: info@pfefferl-aufzugsdienst.de

Besuchen Sie uns auch auf unserer Internetseite unter
www.pfefferl-aufzugsdienst.de

Die Geburtstagskinder wurden gefeiert

Jeden Monat werden im St. Johannis Spital die Geburtstagskinder gefeiert. So auch im August. Durch das heiße Wetter „flüchteten“ die Bewohnerinnen und Bewohner lieber in den „kühleren“ Speisesaal. Verwaltungsrat Rainer Holzmann gratulierte den im August geborenen Bewohnerinnen und Bewohnern und überreichte auch ein Geschenk.

Unter der musikalischen Umrahmung von Gottfried Wölfl verbrachten alle einen herrlichen Sommernachmittag. Natürlich fehlte auch der Kaf-

fee, Kuchen und ein Gläschen Wein nicht. Ein Dankeschön geht an die Hauswirtschaft für die immer wieder schöne Dekoration der Tische.



Eine kleine Reise nach Südtirol - Diavortrag mit Paul Uhl

Am 6. Oktober 2016 fand im St. Johannis Spital ein digitaler Lichtbildvortrag über die Schönheiten Südtirols statt. Herr Paul Uhl besuchte am Nachmittag ehrenamtlich unser Seniorenheim und brachte wunderschöne Aufnahmen von den Bergen und Städten in Südtirol mit. Das Ganze untermalte er mit gedämpfter Musik, interessanten Erzählungen und persönlichen Geschichten. So mancher Anwesende freute sich, wieder die

schöne Gegend mittels der wunderbaren Bilder zu erleben.



Jahresausflug des St. Johannis Spitals

Jedes Jahr lädt Verwaltungsrat Rainer Holzmann die Bewohnerinnen und Bewohner des St. Johannis Spitals zu einem Tagesausflug ein.

Das Ziel des diesjährigen Ausfluges war die Druck- und Medienzentrale der PNP Passau in Sperrwies. Mit einer ausführlichen Führung durften die Teilnehmer hinter die Kulissen der Passauer Tageszeitung schauen.

In der Medienzentrale befinden sich nicht nur die Redaktion der Zeitung, sondern auch die regionalen Radiosender „Unser Radio“ und „Radio Galaxy“.

Auch ein sehr interessanter Kurzfilm über die Entstehung der PNP kam bei Allen sehr gut an.

Als Highlight des Vormittags kam auch die Führung durch die Druckzentrale. Wer kommt schon einfach so dazu, die großen Druckermaschinen und Fließbänder mit der Zeitung zu sehen zu bekommen.

Nach einer ausgiebigen Besichtigung liesen wir den Tag mit einem Mittagessen im Gasthaus „Zur Platte“ ausklingen.

Lieber Herr Holzmann, vielen Dank für die Einladung. Es war wiederum ein wunderschöner Tag.





Besuch der Eisdiele - unser zweiter Ausflug

Da nicht alle Heimbewohnerinnen und Heimbewohner des St. Johannis Spitals an unserem Jahresausflug teilnehmen konnten, lud Verwaltungsrat Rainer Holzmann die daheimgebliebenen Seniorinnen und Senioren in die Eisdiele Rialto ein.

Dies ist mittlerweile eine Tradition in unserem Hause und die pflegebedürftigen Bewohner freuten sich sehr auf diesen „Ausflug“. Am 26. August spielte das Wetter mit und die großen Becher schmeckten Allen. Vielen Dank an Herrn Holzmann.

Erntedankwortgottesdienst im St. Johannis Spital

So wie jedes Jahr wurde auch heuer zur passenden Zeit in unserem Seniorenheim ein Wortgottesdienst zum Erntedank gefeiert.

Am 30. September wurde von den Mitarbeitern des Heimes im Speisesaal ein festlicher Altar mit verschiedensten Obst- und Gemüsesorten, Brot und einer Erntedankkrone arrangiert. Pfarrvikar Christian Fröschl

veranstaltete für die zahlreichen Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses einen Wortgottesdienst.

Um die musikalische Umrahmung samt Gesang sorgte das „Herbstlaub“, ein Gitarrenquartett aus dem Landkreis. Im Anschluss blieben noch viele Gäste bei einem Gläschen Wein sitzen. Es war ein schöner Freitagnachmittag.





www.credo-concept.com

Vertrauenssache Bestattung.

Mehr Empathie, weniger Belastung – wir begleiten Ihre Liebsten einfühlsam auf ihrem letzten Weg.

Stefan Hans Gass • info@bestattungshilfe-passau.de • www.bestattungshilfe-passau.de

Bestattungshilfe Passau

24
Stunden für Sie
erreichbar

Geprüfter Bestatter

Tag & Nacht in
Stadt & Landkreis.

Erd-, Feuer-, See-,
Naturbestattungen.

📍 **Passau**
Beratung/Ausstellung
Innstraße 70a
0851/988 37 98

📍 **Fürstenzell**
Niederlassung
Marktplatz 6
08502/918 93 44

Oktoberfest im Seniorenheim St. Johannis Spital

Parallel zum Münchner Oktoberfest feierten auch die Bewohnerinnen und Bewohner des St. Johannis Spital ihr hauseigenes Oktoberfest. Am 23. September 2016 um 15 Uhr zapfte der Werkleiter Wolfgang Rauprich an. Für gute Laune sorgte Max Fuchs. Seine Musik brachte Schwung in den Speisesaal und seine Geschichten und Erzählungen erzeugten bei vie-

len Anwesenden richtige Lachanfälle. Natürlich wurde nicht nur die Seele, sondern auch der Körper beköstigt. Wie es sich gehört, gab es an diesem Nachmittag auch frischen Festkäse und Brezel. Es wurde gegessen, getrunken und vor allem gesungen und geschunkelt. Eine schöne Feier, die auch im nächsten Jahr wiederholt wird.



Neapolitanischer Galaabend im St. Johannis Spital

Zum erneuten Mal fand in unserem Seniorenheim eine Abendveranstaltung in Galaatmosphäre statt. Am 12. August 2016 konnten die anwesenden Gäste die Klänge der Neapolitanischen Musik genießen.

Seit Jahren gestaltet Babsi Dorsch in unserem Heim wunderschöne musikalische und literarische Abende. Diesmal brachte sie einen Italiener mit, Fortunato Antonio. Beide führten das Publikum durch die Geschichte der typischen neapolitanischen Lie-

der. Schöne Melodien, interessante Geschichten und ein Gläschen Wein sorgten für einen angenehmen Abend.



CG

Frühstück mal anders

Zum wiederholten Mal durften die Bewohnerinnen und Bewohner in den frühen Morgenstunden eine Überraschung erleben.

Ohne Voranmeldung bereitete das Personal des Hauses ein reiches Frühstücksbuffet im Speisesaal vor. Wann es die nächste Überraschung gibt, erfahren die Heimbewohnerinnen und Heimbewohner, die im Speisesaal frühstücken, nicht.

Es steht aber jetzt schon fest, dass

Alle wieder mit einer Überraschung rechnen können.



Doktor Wald *(autor unbekannt)*

Wenn ich an Kopfweh leide und Neurose,
mich unverstanden fühle oder alt,
dann greif ich nicht zur Pillendose,
dann konsultiere ich den Doktor Wald!

Er ist mein Augenarzt, mein Psychiater,
mein Orthopäde und mein Internist;
er hilft mir sicher über jeden Kater,
ob er aus Kummer oder Cognac ist.

Er hält nicht viel von Pülverchen und Pillen,
doch umso mehr von Sonne und von Licht,
behandeln wird er mich stets im Stillen,
und ein Honorar verlangt er nicht!

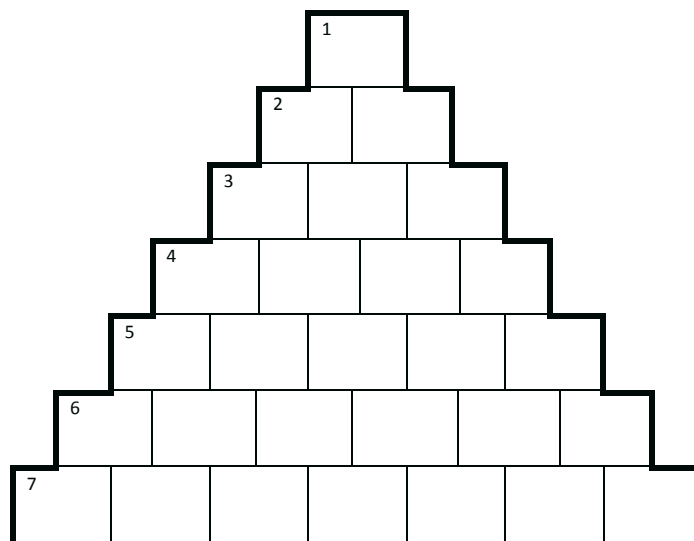
Er bringt mich immer wieder auf die Beine,
den Blutdruck regelt er und das Gewicht,
wirkt gegen Herzinfarkt und Gallensteine,
nur Hausbesuche macht er leider nicht!



PYRAMIDE

In jeder Zeile wird ein Buchstabe hinzugefügt, geschüttelt ergibt sich das nächste Wort:

1. int. Kfz-Z für Portugal, 2. Strom durch Turin, 3. US-Schriftsteller (gest. 1849), 4. Heldengedicht, 5. Ein Pflanzenkeim, 6. Plakat als Wandschmuck, 7. Kissen, weicher Stoßdämpfer



Heiter durch den Herbst: 5 Gute-Laune-Tipps

Jetzt werden die Tage kürzer – viele Menschen ängstigen sich davor. Doch das muss nicht sein: Zu jeder Zeit glücklich und zufrieden zu sein, kann man so leicht selbst beeinflussen! Mit anderen Worten: Gute Laune kann man trainieren! Wir haben 5 Tipps für Sie. Viel Spaß beim Ausprobieren!

Tipp 1: Licht und frische Luft

Auch wenn es kälter wird heißt es: Raus an das Licht und die frische Luft. Gerade da es im Herbst schneller dunkel wird, ist es umso wichtiger möglichst viel Licht tagsüber mitzunehmen und die schönen Tage zu nutzen. Mit sinkender Stimmung ist unser Immunsystem angreifbarer. Tageslicht verbessert die Stimmung und trägt somit zu einem gesunden Immunsystem bei.

Bewegung an der frischen Luft ist der ideale Gute-Laune-Helfer: Denn dabei entkrampfen sich nicht nur die Muskeln – auch der Kopf wird durchlüftet, und Stress fällt leichter von Ihnen ab. Versuchen Sie, jeden zweiten Tag ein halbes Stündchen an der frischen Luft einzuplanen, am besten immer zur selben Zeit. Dann wird es ein liebgewonnenes Ritual – das Sie stark machen wird!

Tipp 2: Lach doch mal!

Der nächste Tipp ist besonders komisch. Um Ihr Immunsystem zu stärken hilft es nämlich, ausgiebig zu lachen! Lachen verstärkt die Aktivität unserer Abwehrzellen und diese unterstützen uns im Kampf gegen die Krankheitserreger. Aber das ist noch nicht alles! Wer viel lacht, baut Stress ab und löst so auch automatisch Anstrengungen, die leider im Alltag anfallen.

Tipp 3: Kuschelige Kleidung tragen

Wir alle kennen es noch von früher. Kalte, winterliche Tage, in denen uns unsere Mütter in dicke, selbstgestrickte Socken gepackt haben und die kuscheligen Wollmützen tief ins Gesicht zogen. Es ist kein Geheimnis, dass eine Unterkühlung schnell dafür sorgt, krank zu werden. Bei einer herabgesenkten Körpertemperatur arbeiten Gewebe, Organe und Zellen nicht mehr in normaler Geschwindigkeit und Qualität. Das schwächt den Körper und bietet den Viren und Bakterien die perfekte Grundlage für eine Ausbreitung im ganzen Körper. Also schnappen Sie Ihren kuscheligsten Wollpullover und packen Sie sich beim nächsten Temperatursturz dick ein, es kann gar nicht kuschelig genug sein! So kommen Sie gesund durch die kühle Jahreszeit und dem nächsten gemütlichen Herbst- oder Winterspaziergang bei nas-kaltem Wetter kann nichts mehr im Weg stehen.

Tipp 4: Positive Akzente und Erholung

Stimmung lässt sich neben Licht natürlich auch über direktem Weg durch schöne Erlebnisse – positive Akzente – verbessern. Planen Sie Dinge die Ihnen Freude machen. Unternehmen Sie etwas mit Ihren Liebsten oder Freunden. **Nehmen Sie regelmäßig an unseren Angeboten teil!!**

Unser Betreuungsteam hilft Ihnen mit den täglichen Aktivitäten, die dunkle Jahreszeit mit guter Laune durchzuhalten und dabei vielleicht auch noch Spaß zu haben.

Tipp 5: Seien Sie für andere da

Menschen, die sich um Andere kümmern und z. B. ehrenamtlich arbeiten, sind glücklicher: Laut einer Studie des Instituts für Sozialforschung (ISR) der Universität in Michigan löst ehrenamtliches Engagement Glücksgefühle aus, wirkt Einsamkeit entgegen und verlängert das Leben. Begegnen Sie Ihren Mitmenschen stets mit einem Lächeln im Gesicht.

Wir hoffen, dass Sie mit unseren Gesundheitstipps fit durch den Herbst kommen und die schönen Tage genießen können!



Noch mehr gute Laune - unsere Witzecke

Ein junger Mann sagt im Gespräch mit einem älteren Herren: „Das Erste, was ich tun werde, wenn ich heirate, ist, meine Schwiegermutter für mindestens fünf Jahre in den Urlaub zu schicken!“ Darauf der ältere Herr: „Ihre Idee gefällt mir! Haben sie nicht Lust, eine meiner Töchter zu heiraten?“



Die alte Dame hebt am Bankschalter ihr ganzes Geld ab. Nach zehn Minuten kommt sie wieder und zahlt alles wieder ein. „Warum haben Sie denn das Geld überhaupt abgehoben?“, will der Kassierer wissen. „Man wird doch mal nachzählen dürfen!“



„Wir suchen einen Mann, der sich vor keiner Arbeit scheut und niemals krank wird.“ - „OK, stellen Sie mich ein, ich helfe Ihnen suchen.“



„Sie wollen einen Posten in unserer Firma. Was können Sie denn?“ - „Nichts!“ - „Tut mir leid, die hochbezahlten Positionen sind alle schon besetzt!“



„Ich möchte um eine Gehaltserhöhung bitten. Mit dem Geld, das ich jetzt bekomme, kann ich keine großen Sprünge machen!“ - „Das sollen Sie auch gar nicht. Ich habe Sie schließlich als Buchhalter angestellt und nicht als Känguru.“

Wir verabschieden uns



Bgl. Heiliggeist Spital

Fischer Georgine
Pilsl Rosa
Roy Hildegard
Soutschek Franziska

St. Johannis Spital

Heide Hildegard
Maksic Draginia
Marb Eva
Kipka Therese
Kummer Margarete



„O Herr! Möchtest Du eines Tages, wenn Du unsere Schöpfung in die Scheuer einbringst, jenes große Tor für die geschwätzige Rasse der Menschen öffnen; möchtest Du ihnen im ewigen Stall ihren Platz weisen, wenn die Zeiten vollendet sind, und unseren Fragen ihren Sinn nehmen, wie man die Krankheit heilt.

Denn es ist mir vergönnt zu begreifen, dass aller Fortschritt des Menschen in der Entdeckung besteht, wie seinen Fragen, einer nach der anderen, kein Sinn innewohnt; habe ich meine Weisen befragt, und sie haben nicht etwa einige Antworten auf die Fragen des letzten Jahres gefunden - nein, Herr, sie lächeln heute über sich selber, denn die Wahrheit kam ihnen als Auslöschen einer Frage. Der ist töricht, der von Gott eine Antwort erwartet. Wenn ER dich aufnimmt, wenn ER dich heilt, so geschieht es, weil ER mit Seiner Hand deine Fragen gleich dem Fieber von dir nimmt. So ist es. Herr, wenn Du Deine Schöpfung eines Tages in die Scheuer einbringst, so öffne das doppelte Scheunentor und lass uns dort eintreten, wo nicht mehr geantwortet wird, denn dort gibt es keine Antwort mehr, aber die Seligkeit, die der Schlussstein der Fragen ist, und die Schau, die befriedigt.“

Antoine de Saint-Exupery

Feste und Feier/*Inhalt*/*Impresum*

Bgl. Heiliggeist Spital

27.10.2016 Herbstfest
15.11.2016 Geburtstagskränzchen
29.11.2016 Adventsfeier
06.12.2016 Nikolausfeier
22.12.2016 Weihnachtsfeier
Besuch des Christkindlmarktes

St. Johannis Spital

20.10.2016 Herbstfest
17.11.2016 Geburtstagskränzchen
26.11.2016 Adventsfeier
08.12.2016 Nikolausfeier
20.12.2016 Weihnachtsfeier
Besuch des Christkindlmarktes

Terminänderungen werden rechtzeitig mitgeteilt



Inhalt:

Vorwort	Seite	3
Geburtstagskinder	Seite	5
Musiknachmittag – Bgl. Heiliggeist Stiftung	Seite	6
Weinfest – Bgl. Heiliggeist Stiftung	Seite	7
Stiftschenke - Bgl. Heiliggeist Stiftung	Seite	8
Erntedankfest – Bgl. Heiliggeist Stiftung	Seite	10
Überraschungsfeier– St. Johannis Spital Stiftung	Seite	12
Jahresausflug – St. Johannis Spital Stiftung	Seite	14
Oktoberfest – St. Johannis Spital Stiftung	Seite	17
Galaabend - St. Johannis Spital Stiftung	Seite	18
Gesundheitsecke	Seite	20
Wir verabschieden uns	Seite	22
Feier und Feste	Seite	23



Impresum:

Der Seniorenstift ist ein kostenloses Informationsmagazin für Bewohner, Angehörige und Interessierte der Seniorenheime Bgl. Heiliggeist-Stiftung und St. Johannis Spital Stiftung Passau.

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:

Wolfgang Rauprich, Werkleiter Seniorenstift Stadt Passau,
Rindermarkt 10, 94032 Passau

wolfgang.rauprich@passau.de

www.seniorenstift-passau.de

Ausgabe:

Herbst 2016

Anzeigen und Gestaltung:

Radka Torzillo

Titelbild:

Erntedankwortgottesdienst im St. Johannis Spital

Redaktion:

Heimleitung, Verwaltung und Bewohner
Bgl. Heiliggeist Stiftung und St. Johannis Spital Stiftung

Druck:

System Copie OHG Landshut

Wittelsbacher Apotheke OHG



Ihre Gesundheit in guten Händen

- **Arzneimittel**
- **Allopathie**
- **Naturheilkunde**
- **Palliativpharmazie**
- **Lieferservice**
- **Ernährungssprechstunde**
- **Hausapothekencheck**
- **Reiseimpfberatung**
- **Gesundheitsreisen**
- **Verleih von Milchpumpen
und Inhalationsgeräten**
- **Wiederholter Testsieger
im Passauer Kundenspiegel**
- **Blutwertanalyse**
- **Mineralstoffberatung**



C.+ E. Lindinger

Fachapotheker

für Allgemeinpharmazie u. Ernährungsberatung

Ludwigsplatz 7 • 94032 Passau

TEL: 0851/36133 info@apotheke-passau.de